



# MEDIEN IN DER JUGENDHILFE & DER RESILIENZ- METHODENKOFFER

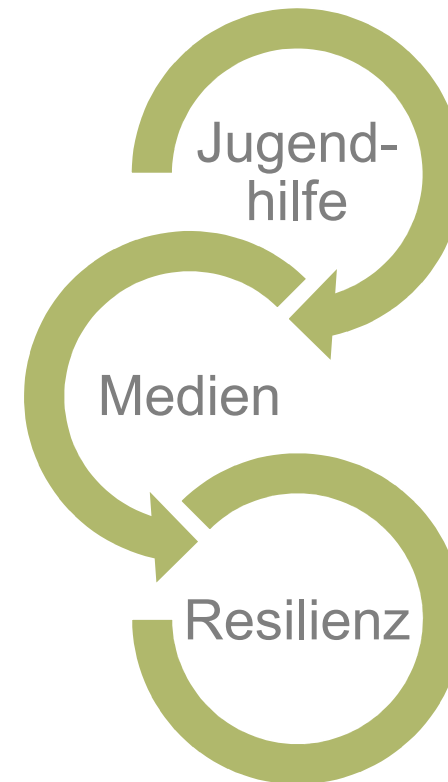
Berufskolleg Bleibergquelle

07. Februar 2024



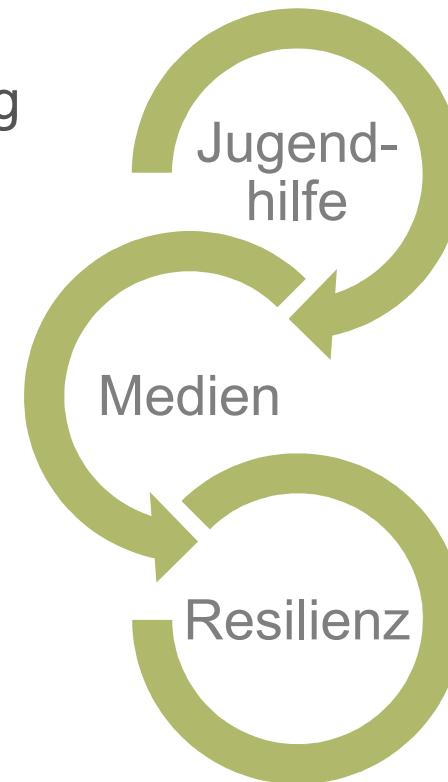
# AGENDA

1. Vorstellung : Katrin Schmoltzi / Graf Recke Stiftung
2. Medien in der Jugendhilfe : Aspekte / Herausforderungen
3. Resilienz : Warum Resilienz / Was ist Resilienz
4. Der Resilienz-Methodenkoffer
5. Abschluss



# AGENDA

1. Vorstellung : Katrin Schmoltzi / Graf Recke Stiftung
2. Medien in der Jugendhilfe : Aspekte / Herausforderungen
3. Resilienz : Warum Resilienz / Was ist Resilienz
4. Der Resilienz-Methodenkoffer
5. Abschluss



## Vorstellung : Katrin Schmoltzi

Studium der Psychologie mit Abschluss Diplom-Psychologin, Schwerpunkt Personal- u. Organisationspsychologie

10 Jahre Consultant / Projektmanager für Software-Implementierung im Bereich Personal-Software

- Recruiting
- Learning Management

Während dessen Fortbildung zu

- PRINCE2 Foundation (Zertifikat für Projektmanagement)
- CIPD Certificate in Learning & Development Practice (Zertifikat für Training und Entwicklung im Arbeitsumfeld)

Seit 2019 bei der Graf Recke Stiftung

- Gestaltung der Zusammenarbeit zwischen Jugendhilfe und unseren Förderschulen
- Projekte im Bereich Schule, Organisationsentwicklung und Personal

# Mentimeter 1

Was ist mit Ihnen?

Haben Sie bereits praktische Erfahrung in der Jugendhilfe (Praktikum, Ausbildung, Anstellung)?



# Vorstellung : Graf Recke Stiftung



Seit 200 Jahren Jugendhilfe

1822 gründete Graf von der Recke ein „Rettungshaus“ für Straßenkinder in Düsseldorf.

Zur Kinder- und Jugendhilfe kamen die Behindertenhilfe (1986) und die Altenhilfe (1995) hinzu. Heute besteht die Stiftung aus den Geschäftsbereichen Graf Recke Erziehung & Bildung, Graf Recke Sozialpsychiatrie Heilpädagogik und Graf Recke Wohnen & Pflege.

In unseren Einrichtungen begleiten heute etwa 3.000 Mitarbeitende über 5.000 Menschen mit unterschiedlichem Unterstützungsbedarf.

Der Geschäftsbereich Erziehung & Bildung ist nach wie vor der größte Bereich.

**Das Leben meistern**

Wir helfen Menschen, ihr Leben so selbstbestimmt wie möglich zu gestalten.

[Unsere Angebote](#)

Mit dem Herzen dabei. Seit 1822.  
**UND WANN MIT DIR?**

Jetzt bewerben und Teil des Teams werden!

<https://www.graf-recke-stiftung.de/>

# Vorstellung : Graf Recke Stiftung – GB Erziehung & Bildung



## Kinder- und Jugendhilfe:

Zur Kinder- und Jugendhilfe gehören die stationären und teilstationären Angebote sowie die flexiblen Hilfen. Hier werden Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene mit und ohne Behinderungen sowie deren Familien auf dem Weg in ein möglichst selbstständiges Leben begleitet. Sie erhalten Unterstützung in Wohnangeboten, Einzelbetreuung, Tagesgruppen, heil- und freizeitpädagogischen sowie therapeutischen Fachdiensten, Familien- und Elternarbeit und anderen Angeboten für junge Menschen. In insgesamt 108 Systemen betreuen wir derzeit 469 Klientinnen und Klienten.

## Graf-Recke-Kindertagesstätten gGmbH

In unseren 17 Kindertageseinrichtungen werden in insgesamt 59 Gruppen 1.090 Kinder aller Altersklassen betreut. Die Kitas bieten insgesamt 249 Plätze in der U3-Betreuung. Kinder im Alter ab vier Monaten werden in sechs der Kindertageseinrichtungen betreut.



# Vorstellung : Graf Recke Stiftung – GB Erziehung & Bildung



## Förderschulen:

Die Graf Recke Stiftung ist Trägerin zweier Förderschulen mit Standorten in Düsseldorf Wittlaer, Hilden und Ratingen. Die Minna-Schule arbeitet mit den Förderschwerpunkten "Emotionale und soziale Entwicklung" im Bereich der Primar- und Orientierungsstufe (bis 6. Schulbesuchsjahr) sowie dem Förderschwerpunkt "Geistige Entwicklung" (nur in Verbindung mit dem Förderbedarf Emotionale und soziale Entwicklung). Die Ferdinand-Schule arbeitet mit dem Förderschwerpunkt "Emotionale und soziale Entwicklung" im Bereich der Sekundarstufe I (ab dem 7. Schulbesuchsjahr).

## Familien unterstützender Dienst (FuD)

Der FuD organisiert und leistet Schul- und Kindergartenassistenzen, Assistenz und Betreuung zu Hause sowie Freizeitbegleitung und Ferienbetreuung. Derzeit werden insgesamt 1.408 Kinder und ihre Familien vom FuD unterstützt. Der FuD ist derzeit vertreten an 68 Kitas und 188 Schulen.





# Vorstellung : Graf Recke Stiftung – GB Erziehung & Bildung



## Sport- und Freizeitverein:



Der Einbrunger Sport- und Freizeitverein 2022 e.V. (ESF) ist ein Verein, der von Mitarbeitenden der Graf Recke Stiftung gegründet wurde, um es Klientinnen und Klienten der Stiftung zu ermöglichen, im Bereich Sport und Freizeit aktiv zu sein. Aufgrund ihrer besonderen Bedürfnisse fällt es unseren Klientinnen und Klienten oft schwer, sich in einen regulären Verein einzugliedern. Der ESF ist mit seinen Strukturen und Angeboten auf diese Bedürfnisse zugeschnitten. Die Klientinnen und Klienten können in einer „sicheren“ Umgebung Sport machen und sich ausprobieren, gleichzeitig steht der Verein auch anderen jungen Menschen außerhalb der Stiftung offen, wodurch der Aspekt der Inklusion gefördert wird.

# AGENDA

1. Vorstellung : Katrin Schmoltzi / Graf Recke Stiftung
2. Medien in der Jugendhilfe : Aspekte / Herausforderungen
3. Resilienz : Warum Resilienz / Was ist Resilienz
4. Der Resilienz-Methodenkoffer
5. Abschluss



## Mentimeter 2

Was verbinden Sie mit dem Thema Medien in der Jugendhilfe?



# Medien in der Jugendhilfe : Aspekte

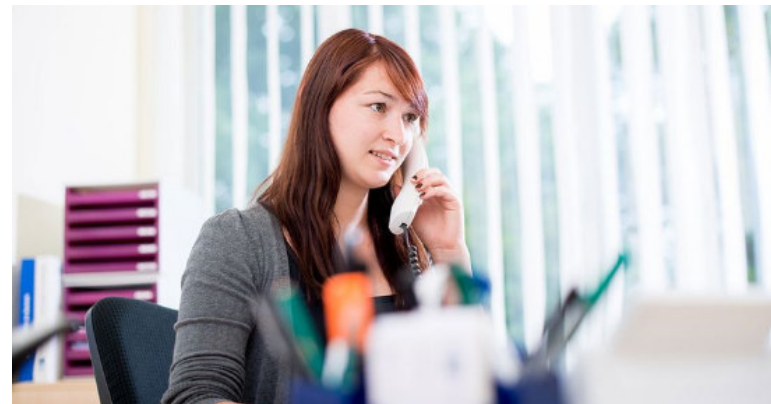


## Medien für Kinder und Jugendliche

- welche Medien
- welche Spiele
- wie viel Medienzeit
- sinnvolle Nutzung von Medien
- Regeln für die Nutzung
- Medien im Schulunterricht
- ...

## Medien für Mitarbeitende

- zur Erleichterung der Arbeitsabläufe (Datenerfassung, Zeiterfassung etc.)
- zur Planung und Organisation der Arbeit (Dienstplanung, Kalender)
- zur Personalentwicklung (Online-Schulungen)
- Bereitstellung von Materialien und Methoden
- ...



# Medien in der Jugendhilfe : Herausforderungen

## Medien für Mitarbeitende

### Die Hardware:

- Ausstattung der Gruppen mit Laptops / Tablets
- Funktionierende und ausreichende Internet-Verbindung

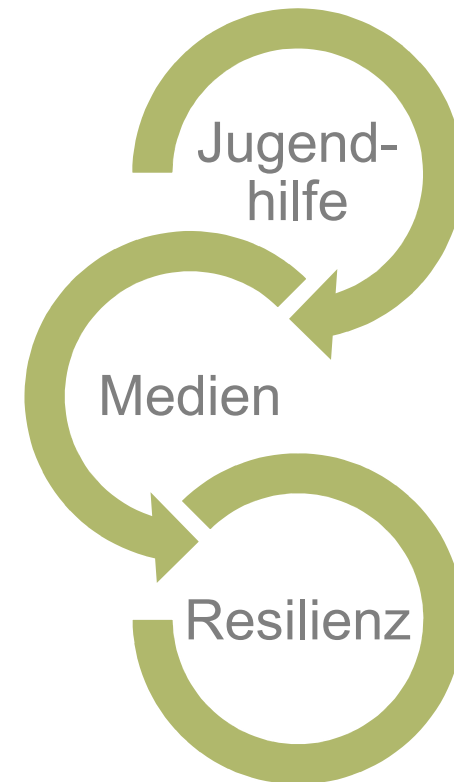
### Die Software:

- Funktional, zweckmäßig und einfach zu bedienen
- Schnittstellen zwischen den Systemen, automatischer Datentransfer



# AGENDA

1. Vorstellung : Katrin Schmoltzi / Graf Recke Stiftung
2. Medien in der Jugendhilfe : Aspekte / Herausforderungen
3. Resilienz : Warum Resilienz / Was ist Resilienz
4. Der Resilienz-Methodenkoffer
5. Abschluss



## Mentimeter 3

Was verbinden Sie mit dem Wort „Resilienz“?

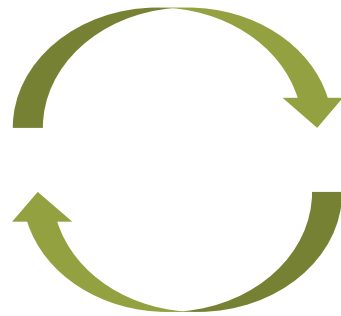


# Resilienz : Warum Resilienz?

Warum ist Resilienz so wichtig in der Kinder- und Jugendhilfe?



**Selbstfürsorge**



**Fürsorge für andere**



# Resilienz : Was ist Resilienz?

Resilience = Spannkraft, Widerstandsfähigkeit, Elastizität

## Resilienz

bezeichnet die inneren Kräfte,

die es ermöglichen,

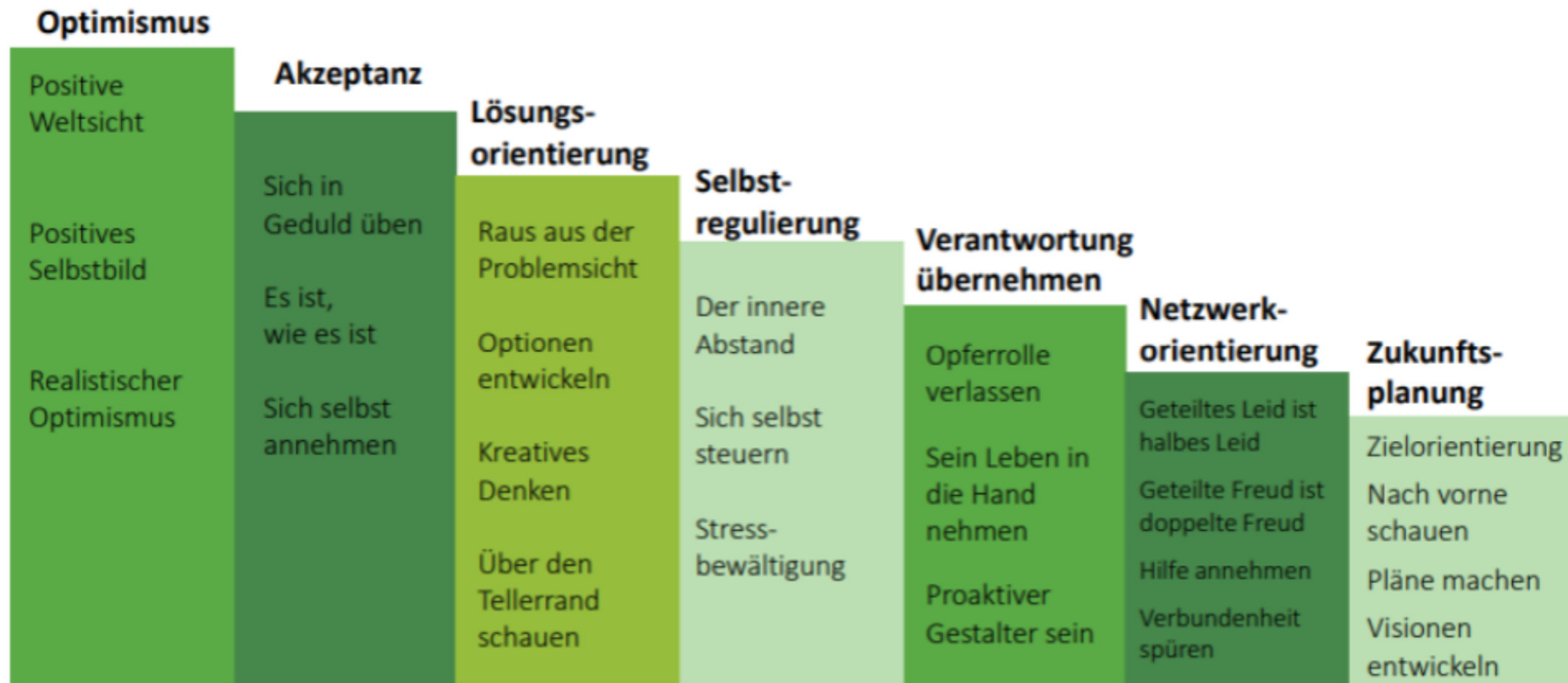
Krisen und Schwierigkeiten zu überwinden

und sogar gestärkt daraus hervorzugehen.

(Quelle: Bastian Bretthauer, Fachtag „Resilienz“ 2021 Berufskolleg Bleibergquelle)



# Die sieben Säulen der Resilienz



Quelle: Die 7 Säulen der Resilienz, Bastian Bretthauer, Fachtag „Resilienz“ 2021 Berufskolleg Bleibergquelle

# Resilienz in der Graf Recke Stiftung



Die 8. Säule: der Religions- und Kultur-sensible Ansatz (RKS)



Arbeitsgruppen zu den 8 Säulen & Erarbeitung von Vorschlägen zur Umsetzung



Fortbildung der Führungskräfte zu Resilienz-Coaches



Fachtag zum Thema „Resilienz“ im März 2021 im Berufskolleg Bleibergquelle (<https://bbq-aktuell.de/resilienz/>)



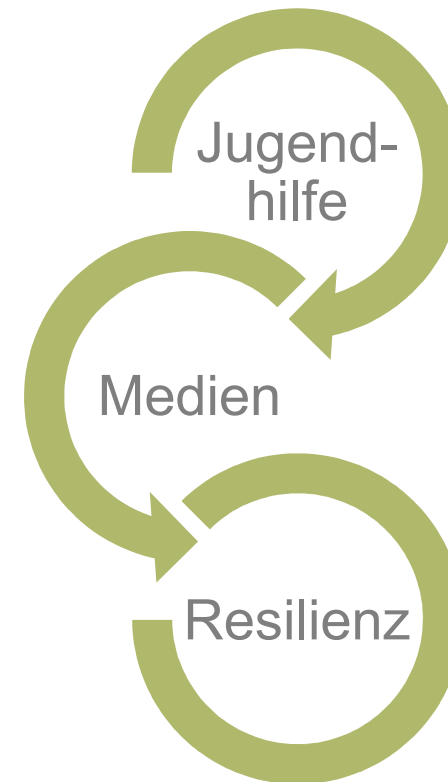
Resilienz-Café der Graf-Recke-Kindertagesstätten gGmbH



Ein Methodenkoffer zur Stärkung der individuellen und der Team-Resilienz

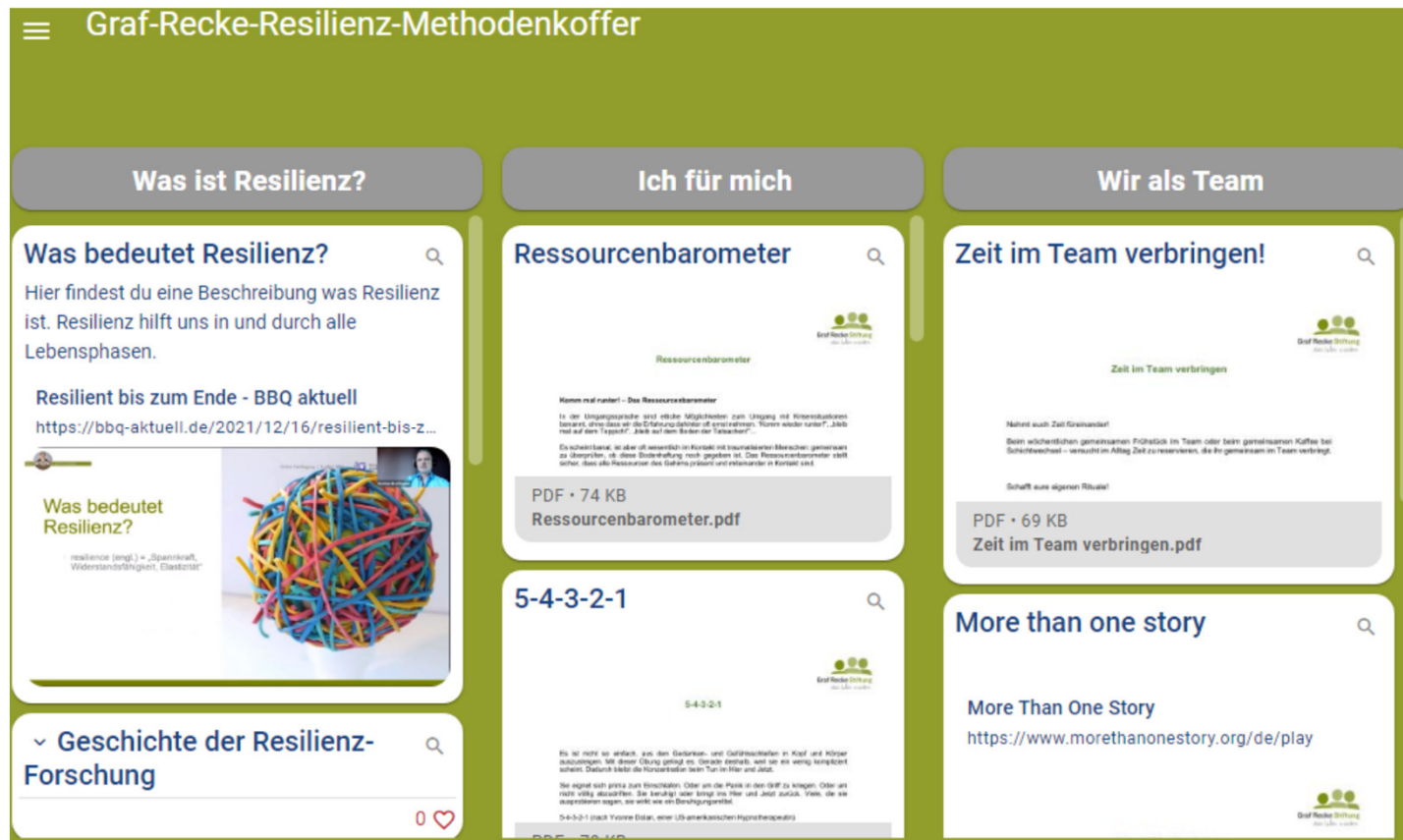
# AGENDA

1. Vorstellung : Katrin Schmoltzi / Graf Recke Stiftung
2. Medien in der Jugendhilfe : Aspekte / Herausforderungen
3. Resilienz : Warum Resilienz / Was ist Resilienz
4. Der Resilienz-Methodenkoffer
5. Abschluss



# Der Resilienz-Methodenkoffer

[www.graf-recke-stiftung.de/resilienz-methodenkoffer](http://www.graf-recke-stiftung.de/resilienz-methodenkoffer)



The screenshot shows the website interface for the 'Graf-Recke-Resilienz-Methodenkoffer'. At the top, there is a navigation bar with a hamburger menu icon and the title 'Graf-Recke-Resilienz-Methodenkoffer'. Below this, there are three main columns, each with a grey header and a white content area. The first column is titled 'Was ist Resilienz?' and contains a card 'Was bedeutet Resilienz?' with a search icon, a description of resilience, a link to a blog post, and a video thumbnail. The second column is titled 'Ich für mich' and contains two cards: 'Ressourcenbarometer' with a search icon and a PDF download button, and '5-4-3-2-1' with a search icon and a PDF download button. The third column is titled 'Wir als Team' and contains two cards: 'Zeit im Team verbringen!' with a search icon and a PDF download button, and 'More than one story' with a search icon and a video link. Each card also features the Graf Recke Stiftung logo.

Katrin Schmoltzi, Graf Recke Stiftung, 07. Februar 2024, Fachtag „Medien in der Jugendhilfe“, Berufskolleg Bleibergquelle

# Gemeinsam unsere Resilienz stärken!



Lesen Sie jede/r für sich die Methode.

Finden Sie sich in Kleingruppen zusammen.

Besprechen Sie folgende Fragestellungen:

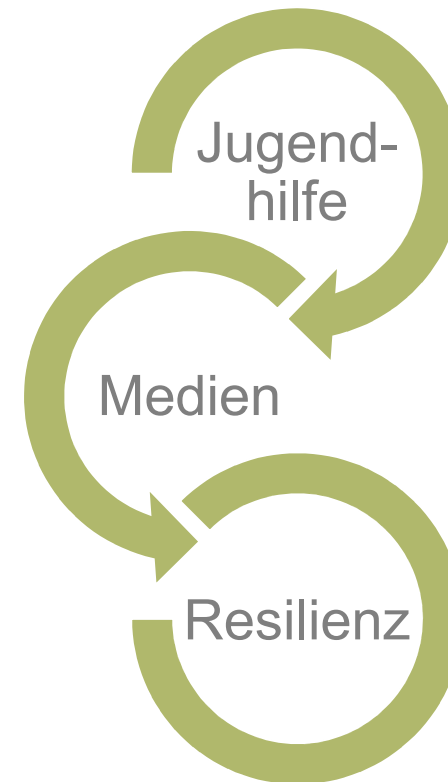
1. Fallen Ihnen Situationen ein, in denen die Methode für Sie hilfreich sein könnte?
2. Wo sehen Sie die Grenzen solcher Methoden zur Stärkung der individuellen Resilienz?

20 Minuten

Danach Austausch im Plenum.

# AGENDA

1. Vorstellung : Katrin Schmoltzi / Graf Recke Stiftung
2. Medien in der Jugendhilfe : Aspekte / Herausforderungen
3. Resilienz : Warum Resilienz / Was ist Resilienz
4. Der Resilienz-Methodenkoffer
5. Abschluss



## Abschluss – was haben Sie heute mitgenommen?

Medien sind ein wichtiger Teil Ihrer Arbeit – sie sollten die Arbeit erleichtern, nicht erschweren.

Überlegen Sie sich, nach welchen Kriterien Sie Ihren zukünftigen Arbeitgeber aussuchen.

Achten Sie auf sich.

Stärken Sie Ihre individuelle Resilienz.

Im Team sind Sie stark.

Probieren Sie Dinge aus.





# Abschluss

„Ich bin stark wie ein Bär  
und du bist stark wie ein  
Tiger. Das reicht.“



**Katrin Schmoltzi**  
Graf Recke Stiftung  
Geschäftsbereich Erziehung & Bildung

K.Schmoltzi@graf-recke-stiftung.de  
Tel.: 0211 – 4055 2406  
Mobil: 0160 – 6433 468

Graf Recke Stiftung  
Einbrunger Str. 82  
40489 Düsseldorf  
Telefon +49 211-4055-1822  
Telefax +49 211-4055-2111  
[www.graf-recke-stiftung.de](http://www.graf-recke-stiftung.de)

